

Prévenir les risques liés aux manutentions et au port de charges

OBJECTIFS

- **Analyser et proposer** des mesures de prévention et de sécurité adaptées aux situations de travail dans lesquelles des manutentions manuelles sont pratiquées

PROGRAMME

Rappels sur les systèmes anatomiques mis en jeu dans les manutentions manuelles et ports de charges :

- Le squelette,
- Les muscles squelettiques,
- Les articulations,
- La colonne vertébrale.

Les dommages corporels liés aux manutentions manuelles :

- Les accidents musculaires et articulaires,
- L'usure des articulations,
- Les problèmes de dos,
- Les autres risques.

La prévention des risques liés aux manutentions manuelles :

- Les aspects législatifs et réglementaires,
- Les principes généraux de la prévention,
- L'évaluation des risques : méthodologie,
- Les moyens d'action organisationnel, technique et humain,
- Les formations gestes et postures.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Études de cas, mises en situation.

EVALUATION

Durant la formation, évaluation des connaissances et des acquis (questions-réponses, quizz, QCM, exercices, ateliers).

UNE ATTESTATION EST REMISE EN FIN DE FORMATION

PUBLIC

Salarié exposé aux manutentions manuelles, préventeur, représentant du personnel.

Aucun pré-requis

DURÉE

1 jour (7 heures)