

Prévenir le burn out ou l'épuisement professionnel

OBJECTIFS

- **Définir et comprendre** ce qu'est le "burn out" ou le syndrome d'épuisement professionnel
- **Identifier** les facteurs déclenchants et comprendre les réactions qui en découlent
- **Comprendre** les formes que peut prendre cette forme de souffrance
- **Prévenir** le "burn out" en construisant des actions de prévention collectives

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

interaction, exercices, études de cas, théorie, mise en situation

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

en fin de formation, un formulaire sera à compléter et permettra d'obtenir une attestation de fin de formation

ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

un quiz sera réalisé en fin de formation

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :

elle sera remise après la fin de la formation

PUBLIC : les élus du personnel, les DRH, toute personne intéressée par ce thème

NIVEAU 1 • PRÉ-REQUIS : aucun

DURÉE : 1 jour (7 heures)

TARIF INTER : 350 € HT/jour

Contactez-nous pour connaître notre tarif INTRA : 01 40 22 64 43 / 01 40 22 64 44 / 01 40 22 63 71

PROGRAMME

1. La définition du syndrome d'épuisement professionnel
2. Les différentes manifestations d'épuisement professionnel : causes et signaux cliniques
3. L'évaluation du degré de souffrance du salarié
4. Adaptation du positionnement auprès du collaborateur en fonction de la problématique RPS identifiée : souplesse du modèle
5. Adoption de la bonne attitude pour accompagner un salarié présentant des signes de souffrance
6. Fixer les limites de son intervention et savoir mettre en place des collaborations :
 - Rôle de l'encadrement
 - Rôle du responsable des ressources humaines
 - Rôle du médecin du travail
 - Rôle des représentants du personnel
 - Inter opérationnalité des personnes concernées et des actions

Conclusion