

# Prévenir les risques liés au travail sur écran

## OBJECTIFS

- **Maîtriser** les cadres légal et technique du travail sur écran
- **Connaître** les causes principales des risques liés au travail sur écran
- **Définir** des actions de prévention pour les réduire

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

interaction, exercices, études de cas, théorie, mise en situation

### ÉVALUATION DE LA FORMATION :

en fin de formation, un formulaire sera à compléter et permettra d'obtenir une attestation de fin de formation

### ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

un quiz sera réalisé en fin de formation

### ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :

elle sera remise après la fin de la formation

**PUBLIC :** les représentants du personnel

**NIVEAU 1 • PRÉ-REQUIS :** aucun

**DURÉE :** 1 jour (7 heures)

**TARIF INTER :** 350 € HT/jour

Contactez-nous pour connaître  
notre tarif INTRA : 01 40 22 64 43 /  
01 40 22 64 44 / 01 40 22 63 71

## PROGRAMME

### 1. Définitions et commentaires du travail sur écran

### 2. Le cadre légal et technique du travail devant un écran de visualisation

### 3. Recommandations ergonomiques pour un travail de bureau avec écran concernant

- Le mobilier
- Le matériel informatique
- L'affichage et les filtres
- Les exigences de la tâche
- L'éclairage
- L'aménagement du poste de travail et les exigences relatives aux postures

### 4. Risques liés aux contraintes et aux exigences

- Poste de travail
- Espace et environnement de travail
- Interface homme-écran de visualisation

### 5. Signes pathologiques

### 6. Actions de prévention

- Aménagements physiques
- Aménagements organisationnels