

Comment prévenir les risques psychosociaux dans sa pratique managériale

OBJECTIFS

- **Identifier** les situations de manifestation du risque psychosocial chez les salariés
- **Comprendre** les mécanismes du risque psychosocial
- **Prendre en compte** l'importance du mode de management en matière de prévention
- **Repérer et détecter** les symptômes des risques psychosociaux chez les personnes encadrées
- **Savoir agir** pour impliquer ses collaborateurs
- **Accompagner** un salarié en difficulté
- **Explorer** les moyens d'actions pour prévenir les situations de risque psychosocial
- **Evaluer** les actions mises en œuvre

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

interaction, exercices, études de cas, théorie, mise en situation

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

en fin de formation, un formulaire sera à compléter et permettra d'obtenir une attestation de fin de formation

ÉVALUATION DES STAGIAIRES :

un quiz sera réalisé en fin de formation

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION :

elle sera remise après la fin de la formation

PUBLIC : les managers et les membres de la DRH et toute personne intéressée par ce thème

NIVEAU 1 • PRÉ-REQUIS : aucun

DURÉE : 2 jours (14 heures)

TARIF INTER : 350 € HT/jour

Contactez-nous pour connaître
notre tarif INTRA : 01 40 22 64 43 /
01 40 22 64 44 / 01 40 22 63 71

PROGRAMME

Introduction : l'importance du travail dans la construction de la santé

1. La situation de travail : lieu de construction de la santé ou émergence de la souffrance

- Définition d'une organisation du travail
- Les déterminants de l'activité et les régulations nécessaires à la réalisation de la tâche prescrite
- Les dysfonctionnements et leurs impacts sur la santé

2. Définition des risques psychosociaux et leurs expressions au travail

3. Les effets sur la santé des hommes et sur l'entreprise

- Effets sur la santé mentale et physique au travail et hors travail
- Effets sur l'entreprise
- Les indicateurs sociaux

4. Les causes multiples et souvent combinées des risques psychosociaux

5. L'encadrant : un rôle prépondérant dans la prévention des RPS

- Repérer les pratiques managériales à risques
- Adopter un type d'encadrement en fonction de ses équipes : management bienveillant
- Dans la relation manager-collaborateur, favoriser reconnaissance et autonomie

6. Prendre en charge un salarié en difficulté

- Savoir appréhender la situation
- Essayer d'identifier les causes du mal-être du collaborateur
- Mettre en œuvre l'accompagnement du salarié
- Éviter d'isoler la personne et d'ignorer le problème
- Se poser des limites pour éviter les dérives
- Orienter vers les acteurs de la prévention en interne et en externe : RH, médecin du travail, préventeur...
- Prévenir : travailler en pluridisciplinarité